



介護職員のための入門研修

現場で使うAIの はじめ方

案内文の下書きから
使い方を体験する



★入門研修のデザイン見本。イラストはAI生成のオリジナル素材。

AIに頼む内容の整理

誰に、何を伝えるか

01 伝える相手

職員向け／家族向け／外部

02 使う材料

日時・場所・持ち物など

03 作ってほしい形

案内文の下書き

出典:介護AIプロンプト集 #7(原稿確認 2026-10-06)。個人情報を使わない練習です。

下書きを使う前に

できた下書きの確認



日時や場所は合っていますか

材料にないことは入っていませんか

空欄や★の箇所を確認できましたか

出典:介護AIプロンプト集 #7(原稿確認 2026-10-06)。イラストはAI生成。

自分の仕事で試す文書

最初に試す文書を一つ選びます

01 研修・行事の案内文

02 手順書・チェックリスト

03 会議資料のたたき台

利用者・家族・個別の職員を特定できる材料を使わない。出典:同 #7/2026-10-06確認。